

WWW.TENNESSEE.GOV/TENNCARE/
TENNDERCARE

NÚMEROS ÚTILES

**Centro de Servicio para
ayuda a la familia:**
1-866-311-4287

Doral Dental
1-888-233-5935

ESTE DE TENNESSEE

Blue Care: 1-800-468-9698
or 1-800-999-1658 (Fuera de Horario)
AmeriChoice: 1-800-690-1606
PHP: 1-800-747-0008
TennCare Select: 1-800-263-5479
or 1-800-999-1658 (Fuera de Horario)

CENTRO DE TENNESSEE

AmeriChoice 1-800-690-1606
Amerigroup 1-800-600-4441
TennCare Select: 1-800-263-5479
or 1-800-999-1658 (Fuera de Horario)

OESTE DE TENNESSEE

Unison: 1-800-414-9025
UAHC: 1-800-876-9758
TLC: 901-725-7100
or 1-800-473-6523
TennCare Select: 1-800-263-5479
or 1-800-999-1658 (Fuera de Horario)

En TennCare no permitimos ningún tratamiento injusto.
Nuestros empleados no tratan a nadie de manera diferente
a causa de su raza, el color de su piel, el lugar de su nacimiento,
su sexo, su edad, su religión o su discapacidad.

¡NO COMIENCES!



1-800-QUIT NOW
1-800-784-8669



Oficina de TennCare, autorización núm.: 3181067,
copias: 400,000, Mayo de 2007. Este documento público
se emitió a un costo de \$0.35 por ejemplar.



SU CHEQUEO.

El Programa de Revisión, Diagnóstico y
Tratamiento Tempranos y Periódicos
(EPSDT)



TENNDER CARE

★ Registro ★ Chequeo ★ Regreso

PROGRAMA EPSDT DE TENNESSEE

¡HÁGASE SU CHEQUEO CADA AÑO!

¡REGISTRO!

Llame hoy y haga su cita con su:

- Doctor Primario (PCP)
- El Departamento de Salud Local
- Dentista

¡Llame a su plan de salud si usted necesita ayuda para hacer su cita o si usted necesita transportación!

¡CHEQUEO!

- Escriba sus preguntas antes de ir con su doctor primario.
- Llegue a tiempo a su cita.
- Dígale a su Doctor Primario exactamente que está pasando con su cuerpo.
- Los exámenes físicos lo mantienen saludable.

¡REGRESO!

- Vea a su Doctor Primario cada año
- Haga su próxima cita antes de salir de la oficina.

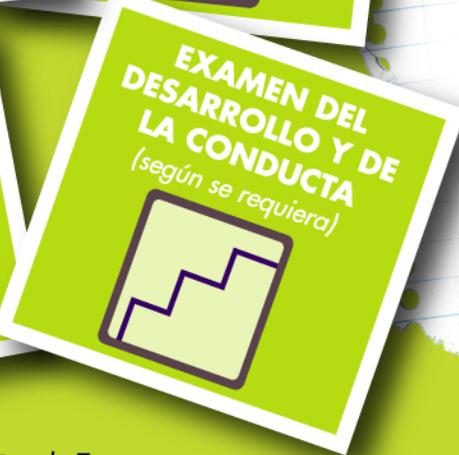
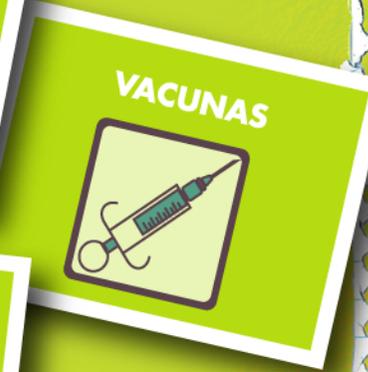
¿Cómo usted vive una vida saludable?

- Hágase chequeo cada año.
- Vea a su dentista cada 6 meses.

LOS ADOLESCENTES DEBEN RECIBIR SU CHEQUEO CADA AÑO DESDE LOS 13 HASTA LOS 20 AÑOS DE EDAD.

LOS CHEQUEO EN TENNCARE PUEDEN TOMAR EL LUGAR DE LOS DEPORTES FÍSICOS.

SU CHEQUEO INCLUIRÁN:



¡Durante su chequeo, pregunte acerca de las vacunas!

Puede que usted necesite alguna vacuna debido a las nuevas recomendaciones para los adolescentes.

¡Si usted tiene 11 años o más, pregunte sobre lo siguiente!

- Vacuna de la Meningitis
- Vacuna de refuerzo para el Tétano, Difteria y Pertussis (tos ferina)
- HPV vacuna par prevenir el cáncer cervical (sólo para niñas)

¡Pregunte si usted necesita esto, también!

- Vacuna de la Hepatitis B
- Segunda dosis de la vacuna de la Varicela

¿SI NECESITA MÁS INFORMACIÓN?

- Hable con su Doctor Primario
- Contacte su departamento de salud local

WWW.TENNESSEE.GOV/TENNCARE/TENNCARE

VAYA Y OBTENGA... SU CHEQUEO.

"Cada uno de los niños de Tennessee merece crecer saludable y feliz. TENNCare es el compromiso del estado para ver que nuestros niños y adolescentes tengan el mejor comienzo de una vida saludable."

- Phil Bredesen, gobernador